



DICASTERIUM  
DE CULTURA ET EDUCATIONE

Prot. 04593/2026  
Vatican, le 23 juin 2026

**Propositions d'application pastorale de la Lettre  
« La vie en abondance »**

La Lettre « La vie en abondance » se prête à de nombreuses applications concrètes dans la vie de l'Église. Les propositions qui suivent ne constituent ni une liste exhaustive ni un programme contraignant, mais une orientation : pour chaque thème, quelques exemples sont proposés, allant d'initiatives pratiques à des réflexions d'ordre théorique et théologique. Elles peuvent être accueillies, adaptées et développées en fonction des différents contextes — paroissial, diocésain, universitaire et institutionnel — et selon la sensibilité de ceux qui œuvrent dans le monde du sport. Plus que des instructions à suivre, elles se veulent un stimulant à la créativité pastorale et au discernement, afin que le sport devienne de plus en plus un lieu de rencontre, de croissance humaine et d'expérience spirituelle.

**1. Sport et construction de la paix**

- Tisser des liens et nouer des partenariats institutionnels avec les fédérations sportives locales, afin de faire connaître la vision de l'Église sur le sport et ses thèmes fondamentaux : la paix, l'inclusion, la fraternité humaine.
- Promouvoir le thème de la « trêve olympique » auprès des institutions gouvernementales et internationales.
- Assurer une présence, directe ou indirecte, lors des grands événements sportifs, en tant que signe visible de l'Église dans le monde du sport.
- Promouvoir la présence de la « Croix des sportifs » du Saint-Siège lors des grands rendez-vous internationaux, en l'accompagnant d'initiatives pastorales susceptibles d'offrir une expérience spirituelle aux athlètes, aux supporters et aux touristes.
- Offrir un parrainage institutionnel aux activités sportives inspirées par l'esprit chrétien.

**2. La valeur éducative du sport**

- Promouvoir la dimension intégrale et spirituelle de la personne (corps – âme – esprit).
- Approfondir la spécificité d'une théologie et d'une anthropologie chrétiennes du sport.
- Inviter les universités et les écoles catholiques à étudier le phénomène sportif et à promouvoir des recherches et des parcours de formation dédiés.
- Diffuser les documents du Magistère sur le sport, par exemple « Donner le meilleur de soi-même » et « La vie en abondance ».
- Réfléchir à la rencontre entre le message salvateur et le phénomène sportif.
- Proposer une réflexion approfondie sur l'anthropologie du corps.
- Organiser des dialogues, des conférences et des congrès sur le thème « foi et sport ».

- Promouvoir des modes de vie sains, équilibrés et actifs, accessibles à tous — tels que la marche, les jeux et les activités informelles — qui enseignent à prendre soin de soi et des autres.

### **3. Le sport, école de vie et aréopage contemporain**

- Valoriser le témoignage public des athlètes (« la biographie au-delà du podium »), en mettant en avant la personne qui se cache derrière la performance sportive et en proposant des modèles positifs.
- Utiliser les plateformes numériques et les médias pour diffuser un véritable humanisme du sport.
- Dans les établissements pénitentiaires pour mineurs, proposer des « formations pour entraîneurs » comme opportunité de formation et de réinsertion professionnelle après la détention.
- Promouvoir le lien entre le sport et la culture à travers des projections de films sur le sport, des expositions sur le thème « art et sport », des concours de photographie et d'autres initiatives similaires.

### **4. Sport et développement de la personne**

- Proposer des expériences inclusives et formatrices, capables de rassembler des personnes d'âges, de capacités et d'horizons différents, au-delà de toute logique d'exclusion ou de compétition exacerbée.
- Mettre à disposition des moyens et des ressources pour soutenir, dans un esprit de solidarité, la pratique sportive des familles les plus défavorisées.
- Valoriser le rôle de l'aumônier sportif, dont la proximité avec les athlètes peut se résumer en six verbes : être aux côtés des athlètes, leur parler, leur rendre visite, prier avec eux, les accompagner et les inciter à devenir des modèles de vie au-delà du sport.

### **5. Les risques qui mettent en danger les valeurs sportives**

- Sensibiliser aux risques qui menacent la dignité du sport : corruption, dopage, intérêts économiques excessifs et autres dérives similaires.
- Proposer qu'une partie des sanctions financières infligées dans le domaine du sport soit reversée à des clubs sportifs défavorisés et à des structures œuvrant en faveur de l'inclusion sociale.
- Inviter les institutions sportives à publier leur propre « Manifeste sportif », en rendant publiques les valeurs qui inspirent leur action.

### **6. Compétition et culture de la rencontre**

- Participer à un événement sportif avec une équipe « Fratelli Tutti », composée des membres les plus vulnérables de la société : personnes en situation de handicap, migrants, sans-abri, personnes issues de groupes victimes de discrimination.
- Organiser des événements sportifs favorisant les rencontres entre des personnes d'origines humaines et culturelles différentes.
- Créer des espaces stables de rencontre et d'appartenance, qui favorisent des relations significatives entre les enfants, les jeunes, les adultes et les familles, et renforcent les liens communautaires.

## **7. Sport, relation et discernement**

- Dans le cadre d'une compétition sportive, proposer aux organisateurs de créer le « prix du dernier classé » et le « prix du fair-play », afin d'inciter au respect des plus vulnérables et des règles du jeu.
- Dénoncer le trucage des compétitions et des paris en ligne liés aux événements sportifs.

## **8. Une pastorale du sport pour une vie en abondance**

- Approfondir la spécificité de la pastorale du sport, afin d'en faire ressortir l'autonomie en termes de méthodes, de lieux, d'acteurs et d'objectifs.
- Favoriser l'implication active des jeunes, en les associant à l'organisation et à l'animation des initiatives, qui constituent pour eux un espace d'apprentissage, de service et de prise de responsabilités.
- En collaboration avec les responsables des équipes sportives locales, nommer un aumônier chargé d'offrir un accompagnement pastoral et spirituel aux athlètes, en prenant le temps d'écouter leurs questions et leurs aspirations.
- Promouvoir la journée paroissiale ou diocésaine du sport, avec des jeux et des tournois.
- Mettre en valeur le parvis et les espaces paroissiaux en tant que lieux de jeu et de rencontre.
- Intégrer des activités sportives dans les fêtes paroissiales (par exemple, des randonnées et des parcours communautaires).
- Nommer un responsable (laïc ou membre du clergé) chargé de la pastorale du sport au sein de la paroisse, du diocèse ou de la conférence épiscopale, en liaison avec le Dicastère pour la culture et l'éducation et en favorisant la coordination avec le réseau international de la pastorale du sport.
- Proposer une formation théologique et pastorale aux responsables de la pastorale du sport.
- Faire connaître aux athlètes — professionnels ou amateurs — la pastorale du sport et la possibilité d'un accompagnement spirituel, car derrière chaque athlète se cache une personne ouverte à la transcendance.
- Faire connaître la figure et diffuser la dévotion aux « saints du sport », tels que Pier Giorgio Frassati et Jean Bosco.